

Fasten und Wandern in Schwerin	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 Uhr	Treffen in der Röntgenstr. 3 Kennenlernen Saft/Tee	Treffen in der Röntgenstr. 3 Morgenrunde Saft/Tee	Treffen in der Röntgenstr. 3 Morgenrunde Saft/Tee	Treffen in der Röntgenstr. 3 Morgenrunde Saft/Tee	Ruhetag	Treffen in der Röntgenstr. 3 Morgenrunde Saft/Tee	Treffen in der Röntgenstr. 3 Morgenrunde kein Saft
10.00 Uhr	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung		Wanderung	Wanderung
11.00 Uhr							
12.00 Uhr							
13.00 Uhr	Fastenbegleitende Maßnahmen werden erklärt	Suppe, Leberwickel, Ruhen und Entspannen zu Hause	Suppe, Leberwickel, Ruhen und Entspannen zu Hause	Suppe, Leberwickel, Ruhen und Entspannen zu Hause		Suppe, Leberwickel, Ruhen und Entspannen zu Hause	Fastenbrechen
14.00 Uhr							
15.00 Uhr							
16.00 Uhr							
17.00 Uhr	Darmentleerung zu Hause mit dem mitgegebenen Abführmittel KEINE SUPPE						